

# RAPPORT ANNUEL 2020-2021

---



# TABLE DES MATIÈRES

---

• Mot de la Présidente	Page 3
• Mot du Directeur Exécutif	Page 4
• Présentation 360 de la MCDC	Page 5
• Notre Mission	Page 6
• Bailleurs de Fond	Page 7
• Membres du conseil d'administration	Page 8
• Membre du personnel	Page 9
• Services et heures d'ouverture	Page 10
• Implication communautaire	Page 11
• Programme de santé	Page 12,13,14
• Services aux personnes âgées	Page 15 & 16
• Programme jeunesse	Page 17,18,19
• La vie communautaire	Page 20,21,22,23
• Capacité communautaire	Page 24
• Partenariat	Page 25
• Remerciements spéciaux	Page 26



# MOT DE LA PRÉSIDENTE

---

Chers membres de la communauté,

Le beau temps est revenu, et nous sommes confiants que nous pouvons voir la lumière au bout du tunnel. La vie revient lentement à ce dont nous nous souvenons comme normal, alors restez fort.

Cette année, nous n'avons pas été en mesure d'organiser beaucoup d'activités ensemble. Je sais que Zoom n'est pas la même chose que d'avoir un contact les uns avec les autres. Merci à notre excellente équipe qui a travaillé avec diligence pour trouver des moyens afin que notre communauté puisse rester en contact et être forte. Merci à notre équipe d'écouter et d'être là quand une personne a besoin de quelqu'un avec qui parler.

Alors que nous entrons dans notre 21<sup>e</sup> année en tant qu'organisation, MCDC a de nombreux projets pour notre avenir, ici à Thetford Mines, et alors que nous développons notre place à Lévis avec notre bureau satellite, South Shore English Network.

Passez un excellent été et soyez prêt à, espérons-le, enfin pouvoir avoir des activités en personne cet automne. Je suis très fier de notre communauté et de notre équipe. Merci au conseil d'administration pour son soutien continu.



A handwritten signature in black ink that reads "Ann Marie Powell".

Ann Marie Powell  
President

# MOT DU DIRECTEUR EXÉCUTIF

---

Chers membres de la communauté,

La dernière année a été très difficile pour nous tous alors que nous nous sommes tous lancés dans un tour de montagnes russes imprévisible! En tant qu'organisme communautaire, qui aurait pensé que nous serions forcés de cesser toutes les activités en personne et d'adopter la technologie simplement pour rester connectés? Même si nous avons été obligés de devenir des experts Zoom en quelques semaines seulement, nous l'avons fait et avons réussi à rester connectés et à nous soutenir mutuellement! Peu importe à quel point la pandémie de COVID-19 a été difficile, nous avons été très résilients et avons relevé le défi de face sans regarder en arrière. Je profite de l'occasion pour remercier le conseil d'administration pour son soutien et le personnel qui est vraiment sorti de sa zone de confort pour imaginer et des façons créatives d'organiser des activités.

Même si nous avons tendance à nous rappeler facilement comment la pandémie nous a affectés négativement, nous oublions qu'elle a également eu des points positifs: pour beaucoup d'entre vous, l'utilisation de plateformes de réunion virtuelles était quelque chose de nouveau et probablement difficile. Cependant, avec un peu de coaching et d'encouragement, vous avez décidé de vous connecter les uns aux autres, et nous ne pouvons qu'être fiers que nos aînés deviennent des experts en technologie. Avec l'aide de nombreux bénévoles, nous avons fait plus de 1700 appels amicaux aux autres membres de la communauté et avons fait plus de 330 visites! Ces chiffres sont la preuve que nous sommes restés connectés et qu'aucune pandémie ne nous empêcherait de nous entraider.

Alors que nous commençons cette nouvelle année, nous commençons à voir la lumière au bout du tunnel et nous ne pouvons qu'espérer que le pire est derrière nous. On peut commencer à rêver de revenir à la normalité très bientôt. Le personnel de la MCDC prépare certaines activités pour l'été et l'automne dans l'espoir que nous pourrions les tenir en personne en toute sécurité. Alors, préparez-vous à vous inscrire à nos activités – vous nous avez manqué au cours de la dernière année et nous avons du rattrapage à faire!



Brian Gignac  
Executive Director



# PRÉSENTATION 360 DE LA MCDC



## Histoire

Créée en novembre 2000, la MCDC (Megantic English-speaking Community Development Corporation) est le résultat global de diverses initiatives entreprises au cours des années précédentes pour consolider et revitaliser une population anglophone en déclin. En raison du déclin de l'industrie minière et du vieillissement de la population, la communauté s'est retrouvée en mode de soins palliatifs.

Avant la création du MCDC, divers dirigeants communautaires ont demandé l'aide du Holland Centre pour obtenir des directives et de l'aide. En 1994, ce qui est ressorti de ces discussions, c'est l'organisation d'après-midi sans rendez-vous au profit des services aux personnes âgées de la région.

Avec les résultats très positifs et encourageants de cette première initiative, les membres de la communauté anglophone ont commencé à s'interroger sur la possibilité de créer d'autres services. Une fois de plus, en 1998, les dirigeants se sont tournés vers le Holland Centre pour plus de perspicacité. Avec de nouvelles idées émergeant de ces discussions, un groupe de travail a été créé pour rassembler ces idées de la population anglophone. De plus, le groupe de travail s'est concentré sur la question suivante : la communauté pourrait-elle faire d'autres choses?

La réponse était évidente. Essentiellement, ce qu'il fallait faire, c'était établir un organisme sans but lucratif qui élaborerait diverses initiatives au profit de la communauté. Enfin, en novembre 2000, le MCDC a été créé et agit maintenant comme la force motrice pour favoriser et développer de nouvelles initiatives et de nouveaux services.



# MISSION

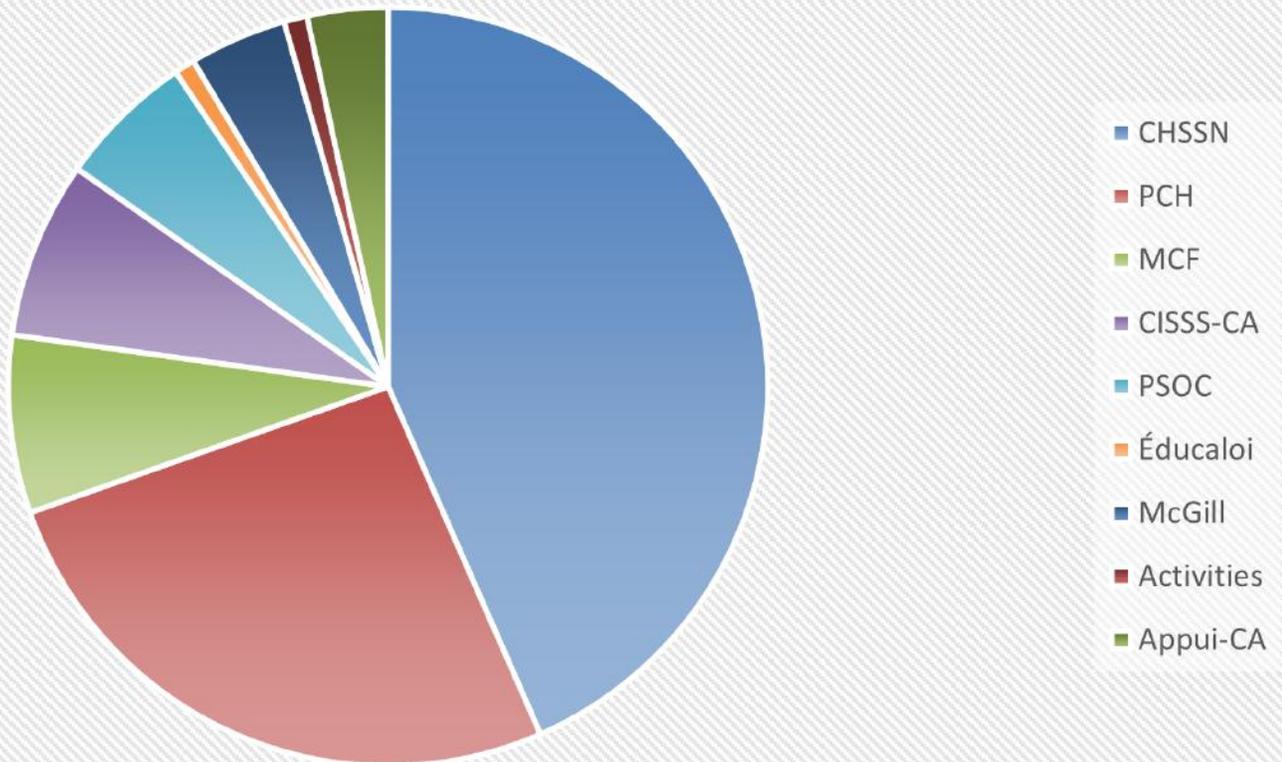
---

Notre mission est de servir et de promouvoir le bien-être de la communauté anglophone de la région administrative de Chaudière-Appalaches et de la sous-région de MRC de l'Érable et d'offrir à la communauté, des services et des programmes sociaux et culturels au profit de tous en partenariat avec l'ensemble de la communauté Francophone.

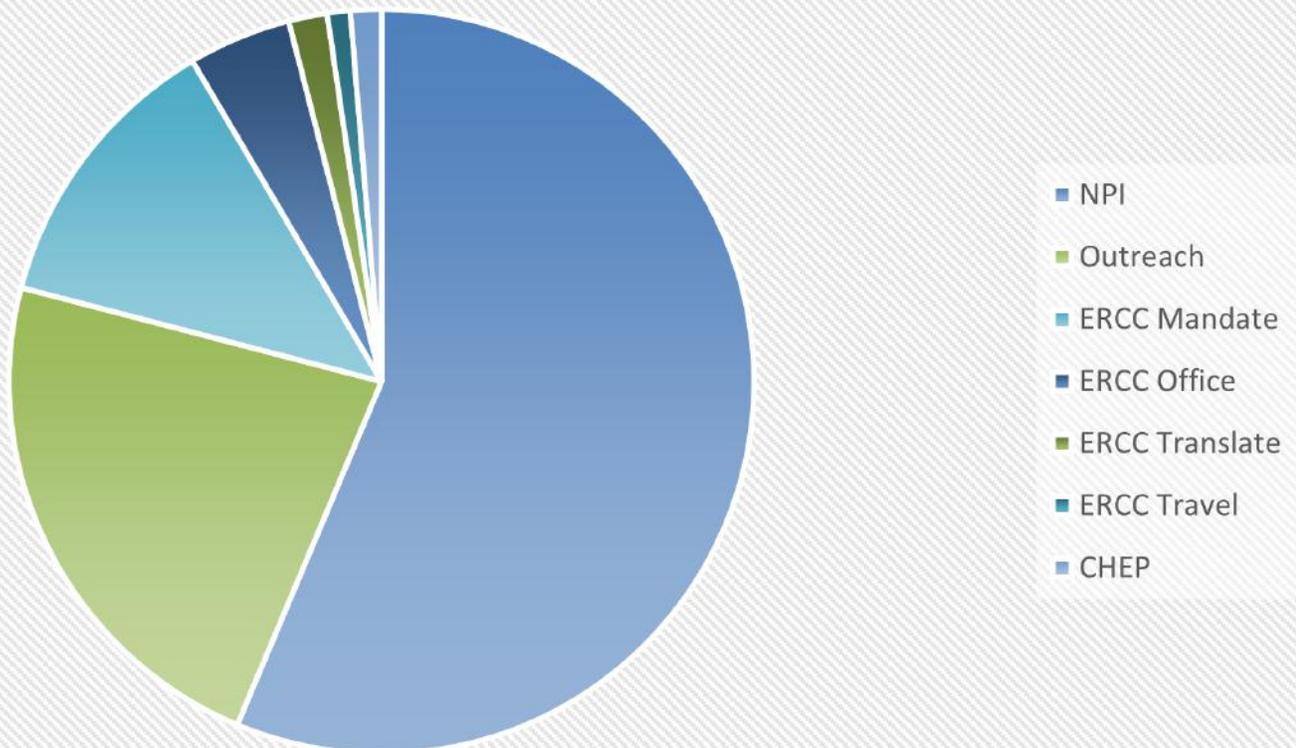


# BAILLEURS DE FOND

## Funders



## CHSSN



# MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Les membres du conseil d'administration se sont réunis cinq fois. Nous avons également organisé deux retraites du conseil d'administration (octobre et février).
- Nous avons tenu notre assemblée générale annuelle virtuellement en septembre 2020, et 24 personnes y ont assisté
- Le Comité des finances s'est réuni à trois reprises.
- Certains de nos membres sont impliqués dans des comités locaux et régionaux au nom de MCDC.



Ann Marie Laughrea Powell  
Annie Stewart  
Ann Marie Campbell  
Joan McCammon  
James Allan  
Luc Baillargeon  
Pauline Davidson  
Brenda Trenfield  
Zina Pantorno  
Alice Renaud  
Stephen Renaud  
Aline Visser  
Harold Ned Young

Présidente  
Vice-présidente  
Trésorier  
Secrétaire  
Directeur  
Directeur  
Directeur  
Directeur  
Directeur  
Directeur  
Directeur

Secteur privé et membre  
Secteur privé et membre  
Secteur privé et membre  
Membre  
Secteur privé et membre  
Membre  
Membre  
Secteur privé et membre  
Secteur privé et membre  
Membre  
Secteur privé et membre  
Membre  
Membre

# MEMBRES DU PERSONEL

---



Directeur Exécutif  
Adjointe Administrative  
Adjointe Administrative  
Coordonatrie de la santé  
Coordonatrice jeunesse  
Coordonatrice des bénévoles et personnes âgées  
Coordonatrice du support communautaire  
Coordonatrice d'évènements & communication  
Coordonatrice de projet Levis  
Coordonatrice de projet Levis

Brian Gignac  
Valerie Lehoux ( Quitté Novembre, 2020 )  
Michelle Donovan  
Laurie Lowry  
Estelle Leboeuf  
Jennifer Nutbrown & Holly Laroche  
Jennifer Nutbrown ( Nouveau titre )  
Maureen Small  
Laurence Allard ( Congé de maternité )  
Verity Jordan ( Remplacement )



# SERVICES & HEURES D'OUVERTURE

---

MCDC offre une grande variété de services, d'initiatives et de programmes à tous les groupes d'âge, tels que des activités communautaires et la promotion de la santé, l'accès aux services de santé et sociaux en anglais, des services bénévoles, des initiatives pour les jeunes, des programmes pour les aînés et les soignants, de l'information et des aiguillages, et bien d'autres.

Afin d'aider à relier les deux communautés linguistiques de la région, MCDC propose également deux activités ciblant les Français les locuteurs : un club de conversation où les personnes parlant Français peuvent améliorer leurs compétences en anglais et un groupe de jeu pour les enfants d'âge préscolaire et leurs parents où les tout-petits ont l'occasion de se familiariser avec la langue anglaise.

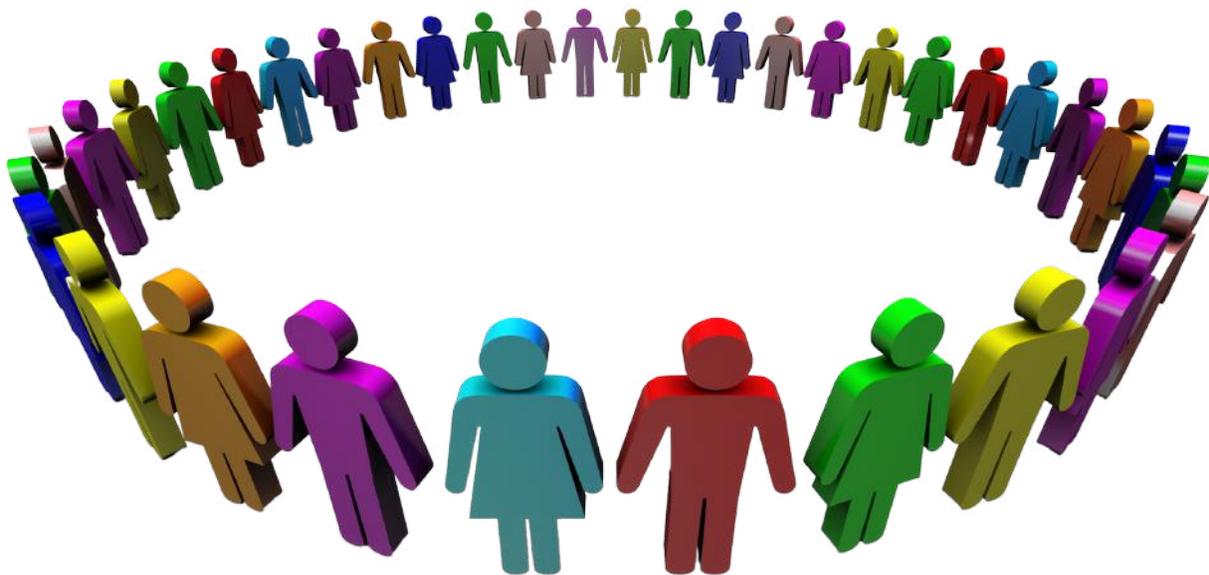


- **Horaire normal (septembre-juin)**
- **Du lundi au vendredi de 8h30.m à 16h30.m.**
- **Horaire d'été (juillet-août)**
- **Du mardi au jeudi de 9h00.m à 15h00.m.**
- **Vacances de Noël**
- **Le bureau a été fermé du 18 décembre au 7 janvier.**
- **Vacances d'été**
- **Le bureau n'a pas fermé, nous avons du personnel qui travaillait à des moments différents et qui alternait.**

# IMPLICATION COMMUNAUTAIRE

---

- Nous pouvons compter sur la contribution de la municipalité de Kinnear's Mills et des Odd Fellows d'Inverness. Malheureusement, en raison de la COVID-19, nous n'avons pas pu organiser d'activités à Ste-Agathe De Lotbnière.
- Nous avons une précieuse collaboration avec St. Patrick Elementary School/A.S.J. High School. Nous avons accès à un espace à l'école pour les conférenciers invités, les ateliers et le programme de petit-déjeuner.
- Nous partageons une ressource humaine avec la Megantic Community Foundation (MCF). L'adjoint administratif du MCDC est également le directeur exécutif du MCF.
- Nous recevons de la publicité gratuite de la ville de Thetford Mines, de la Chambre de Commerce et d'Industries de Thetford Mines (CCITM) et de la Société de développement économique de la Région de Thetford (SDERT).



# PROGRAMME DE SANTÉ

## Healthy after 50

- Chaque Healthy after 50 comprend des informations sur la santé, une séance d'exercice physique parfois enseignée par un professionnel de la santé et une séance d'exercices cognitifs. L'objectif principal de notre Healthy after 50 est d'engager nos membres dans un mode de vie sain et actif et de maintenir les capacités physiques et cognitives. Cette année, nous avons tenu 5 sessions pour un total de 115 participants.
  - Édition personnelle « Bien-être mental et faire face au Covid-19 »
  - Trouver votre équilibre – « Prendre soin de votre corps, de votre es
  - Édition maison – Gratitude
  - Édition maison – Exercice, marche hivernale sécuritaire
  - Édition familiale - Mois de la nutrition "Alimentation saine"
- (Inclus un paquet de matériel de lecture sur la saine alimentation, le nouveau Guide alimentaire canadien, des recettes saines, des conseils pour la planification des repas et l'entreposage des aliments. Ce forfait comprenait également une collation saine de fruits frais et de lasagnes préparées par les étudiants.)



## Arts & Crafts

- Nous offrons des séances d'art et d'artisanat à nos membres pour améliorer ou maintenir leur motricité fine, développer leur créativité et explorer des pensées abstraites. La première session a eu lieu le 23 septembre et la seconde le 24 septembre où les membres ont pu faire leur propre arrangement de pièce maîtresse d'automne. L'événement Arts & Crafts donne également l'occasion à nos membres de s'ouvrir sur leurs préoccupations et leurs sentiments de manière informelle. Les deux activités ont atteint treize participants.



# PROGRAMME DE SANTÉ

## Séance d'information (Info sessions)

- Une séance d'information sur l'organisation du PAAO et sur la façon de traiter une plainte du système de soins de santé a été présentée à Lyne Grenier via Zoom le 10 février avec un total de six participants.
- La Journée des aînés le 1er octobre a été célébrée avec un déjeuner livré au domicile de trente participants, un message de conférencier invité a été affiché sur Facebook et une copie écrite a été incluse avec le déjeuner.
- On y trouvait également des dépliants d'Éducaloi qui contenaient de l'information sur la façon de préparer un mandat et un testament.
- Nous avons eu 7 séances d'information sur différents sujets :
- Agence canadienne du revenu - Familles à revenu modeste
- Agence du revenu du Canada - Aînés
- La Croisée : La présentatrice Catherine Laflamme a présenté cet organisme communautaire actif à Thetford Mines depuis 1995 qui aide à soutenir les familles dont un membre est atteint d'une maladie mentale.
- Maltraitance des aînés avec l'Association Coopérative d'Économie Familiale (ACEF)
- ACEF - Choisir une résidence pour personnes âgées.
- Vision Gaspé Now – Les 3 R pour soulager le stress.
- Atelier en trois parties sur l'autonomisation des aidants naturels et d
- Nous avons atteint 69 membres.



## Vidéoconférence chep/cummings

- Nous avons présenté 7 DVD/vidéoconférences CHEP :
- Faire face à l'arthrite pendant l'isolement social.
- Prendre soin de votre santé mentale et de votre résilience pendant la pandémie.
- Bien manger pendant la pandémie.
- Bien se déplacer pendant la pandémie.
- Nutrition parlons de protéines.
- Le prix que nous payons pour la sécurité, la gestion des risques et de l'incertitude dans la vie.
- Parlez franchement des options de fin de vie.
- Nous avons atteint 61 membres.

# PROGRAMME DE SANTÉ

---

## Regional Access Committee

- Le comité s'est réuni quatre fois au cours du dernier exercice. À partir du plan d'accès qui a été soumis au conseil d'administration du CISSS et au ministère de la Santé, le comité s'est réuni pour discuter des actions qui devraient être prioritaires pour l'année à venir.
- Un sondage en ligne a été créé pour recevoir les commentaires de la population anglophone de Chaudière-Appalaches sur son expérience dans l'accès aux services de santé et sociaux en anglais.

## Partners in Health

- Nous avons produit et distribué un newsletter Partners in Health à trois reprises cette année. Chaque brochure comprend des informations sur la santé (Mettre en évidence le vaccin Covid-19, garder espoir et comment rester actif pendant la pandémie.) Nous avons atteint environ 265 membres à chaque édition.

## Translation

- Au besoin, nous offrons des services de traduction pour faciliter l'accès aux services liés à la santé.
- Nous traduisons également des documents et des publications pour nos partenaires par exemple :
- Procédure d'accès aux services de santé et sociaux en anglais.
- Certains éléments du plan d'accès.
- Informations relatives à la COVID-19.
- Notre coordinateur de la communication a été sollicité à deux reprises pour traduire des CV pour le Carrefour Jeunesse Emploi.

## Meetings

- MCDC représente les intérêts et les besoins de la communauté anglophone en participant à différents comités et en maintenant la collaboration avec nos partenaires communautaires Français.) Vous trouverez la liste complète de nos représentations dans la section dédiée ci-dessous.

# SERVICES AUX PERSONNES ÂGÉES

---

## Caregiver Program

- Nous offrons des soins de relève par l'entremise de bénévoles lorsque les aidants doivent quitter la maison pendant quelques heures.
- L'année dernière, nous n'avons effectué que quatre visites en raison de la pandémie.
- Nous offrons des visites à domicile pour identifier les besoins les plus pressants des soignants et offrir un soutien individuel. En 2020-2021, nous avons rendu visite à quatre-vingt-un soignants.
- Nous avons livré soixante-quatorze colis de soins et préparé des repas.
- Entre les visites à domicile, nous maintenons des suivis individuels par le biais d'appels téléphoniques sur une base régulière. Il représente cinquante-deux appels téléphoniques.
- Nous avons offert deux séances de formation sur la santé mentale et les soins personnels.
- Nous avons eu trois ateliers avec un ergothérapeute à la retraite.
- Nous avons également offert 14 activités de soutien de groupe.

## Buddy System ( friendly visits )

- De nombreuses personnes âgées se retrouvent seules et isolées. Dans le but de soutenir nos aînés, de briser l'isolement et de prévenir les abus, nous offrons des visites amicales appelées le système Buddy. Les aînés isolés sont jumelés à un bénévole qui offre régulièrement des appels téléphoniques ou des visites. L'an dernier, cela représentait 337 visites et 1701 appels téléphoniques effectués par le personnel et les bénévoles.
- Certaines visites à domicile sont effectuées par nos aînés et coordonnateurs des bénévoles qui s'assurent de leur santé et de leur sécurité générales et apportent des repas préparés.
- Au total, 129 appels téléphoniques ont été passés à nos membres, dont certains vivent seuls ou sont vulnérables. Ces appels téléphoniques ont été effectués par différents membres du personnel pour s'assurer que nos aînés se débrouillaient bien pendant la pandémie.
- Cette année, nous avons acheté des jeux, des fournitures d'art et d'artisanat, des casse-têtes et des magazines. Nous laissons le matériel avec eux jusqu'à notre prochaine visite afin que les aînés aient le temps d'en profiter.



# SERVICES AUX PERSONNES ÂGÉES

## Volunteer Transportation

- Pour nos membres seniors, nous offrons le transport bénévole afin de se rendre à un rendez-vous médical. Les bénévoles offrent un trajet depuis la maison, de l'aide et de la traduction. Nous compensons les frais de déplacement. Pour 2020-2021, nous avons répondu à quarante-sept demandes de transport.



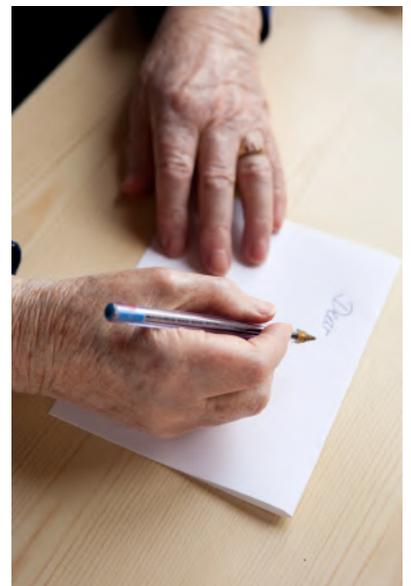
## Drop - In

- Les haltes-accueil offrent l'occasion de se rencontrer, de jouer aux cartes ou aux jeux et de socialiser dans un environnement convivial. Cette activité est un élément essentiel de notre stratégie d'État pour briser l'isolement social de nos aînés.. Les membres se sont réunis à trois occasions différentes chaque mois jusqu'en mars 2020, mais ont ensuite été annulés en raison de la pandémie. Sans qu'aucune activité en personne ne soit organisée, nous avons dû sortir des sentiers battus et mettre au point un système appelé Chatting It Up où quelques-uns de nos membres pouvaient s'appeler chaque semaine et socialiser. C'était une excellente alternative et a été appréciée par nos membres.



## Intergenerational Activities

- Le projet Pen Pal : vingt-cinq aînés ont échangé des lettres avec vingt-deux élèves du primaire de troisième année.
- Histoire de notre région donnée par Aline Visser aux élèves de sixième année.
- En raison de Covid-19, il n'y a pas eu de baisse de la fête de Noël. Au lieu de cela, une invitation zoom a été envoyée aux personnes intéressées et un élève de 5e année a posé des questions à deux de nos aînés (M. et Mme Learmonth) au sujet de leur expérience de Noël quand ils étaient enfants. Quatre-vingt-dix-neuf cartes de Noël ont été préparées avec des boîtes de friandises et des cartes pour les membres de notre communauté.



# PROGRAMME JEUNESSE

---

## I Volunteer

- L'objectif du programme « Je fais du bénévolat » est d'aider les élèves à faire une différence et à redonner à la communauté. En raison de la Covid-19, les possibilités de bénévolat ont été limitées à :
- Vider les bacs de recyclage de la salle de classe
- Copains d'autobus de la maternelle
- Préparation de collations de craquelins à l'école primaire
- Préparation de boîtes et de lasagnes de Noël
- Préparer des cartes de Noël pour les aînés de la communauté
- Cuisine pour les aînés et jeux de société
- Appel à recycler le projet : En collaboration avec Environnement Jeunesse, 17 élèves de 5e année ont recyclé 2898,2 kg de piles et ont remporté la première place.
- Paniers de Noël préparés pour les membres de la communauté par 18 élèves.
- Au total, 98 étudiants ont fait du bénévolat.



## Parents & Tots

- Parents & Tots est notre groupe de jeu hebdomadaire qui a atteint 3 jeunes enfants âgés de 3 à 5 ans. Ce groupe de jeu est une excellente occasion pour les enfants de découvrir la langue anglaise à travers l'artisanat, les chansons et la narration et de développer leurs compétences interpersonnelles. Nous avons eu deux séances en personne et le reste a été fait virtuellement en raison de la pandémie.





# PROGRAMME JEUNESSE

---

## Job Shadowing

- Une séance d'information a eu lieu en 2020-2021 (octobre), CATTARA a offert un atelier sur les droits des travailleurs pour les élèves du secondaire 4 puisque beaucoup d'entre eux travaillent à temps partiel.

## McGill

- MCDC est l'organisme local responsable du « Health and Social Services Community Leadership Bursary Program » de McGill. MCDC fait la promotion du programme, aide les candidats potentiels à compléter le processus de demande et reste en contact avec le bénéficiaire de la bourse. Nous avons eu deux gagnants en 2020-2021

## Life - Skill Workshops



- Nous avons proposé des activités de vie : « Cuisiner à petit budget » à tous les élèves du secondaire V et une séance d'information sur la finance avec le Carrefour Jeunesse Emploi de Frontenac. Les étudiants ont également participé à un CV et à un atelier d'entrevue avec le CJE.
- En octobre, un atelier de garde d'enfants a été donné aux élèves de 5e et 6e année.
- Quelques séances d'information sur les finances, le budget et le crédit ont été données à nos étudiants du CJE.

## Student Wellness

- Cinq ateliers ont été donnés aux élèves de la 6e à la 5e année sur le thème de l'anxiété et de la persévérance scolaire. Au total, 75 étudiants y ont participé.

## Special Events

- Pour le mois de la nutrition, le personnel du MCDC a livré des paniers de fruits avec des citations jointes rappelant aux élèves qu'il est important de manger sainement. Le lendemain, nous avons servi des smoothies aux fruits aux élèves du primaire et du secondaire et le troisième jour, nous avons servi des fruits individualisés avec des paquets de fondu au chocolat.

# LA VIE COMMUNAUTAIRE

---

## Library & Book Club

- Notre bibliothèque communautaire est très populaire auprès de nos membres puisqu'elle leur permet d'avoir accès à des livres en anglais. Beaucoup de nos membres et bénévoles ont fait don de livres. Cette année, nous avons également acheté 300 nouveaux livres.
- Nous avons tenu deux sessions virtuelles de club de lecture avec un total de 22 participants.
- Nous avons eu 60 participants qui ont emprunté 561 livres au cours de l'année.
- Nous avons développé un service de livraison à domicile pour les membres qui préféraient se faire livrer des livres à domicile.
- Nous avons ajouté une nouvelle section jeunesse à notre bibliothèque afin que les élèves du primaire et leurs familles puissent emprunter des livres.
- Nous avons commandé de nombreux DVD, puzzles et livres d'activités pour notre bibliothèque et beaucoup ont été livrés à nos aînés à la maison pour les aider à rester occupés pendant l'isolement.



## Community Resource Centre

- Nous avons de nombreux documents et dépliants qui sont disponibles à notre centre communautaire. Par exemple, les membres peuvent avoir accès à de nombreux documents juridiques produits par Éducaloi. Les documents de certains de nos partenaires sont également disponibles et apportés aux membres de la communauté participant à nos après-midi sans rendez-vous.
- MCDC a également accès à des DVD et à des vidéoconférences sur des sujets liés à la santé. Les membres peuvent venir à notre centre communautaire pour les regarder.
- MCDC a ouvert ses portes aux membres de la communauté et aux organisations qui ont besoin d'un espace de réunion. Nous l'offrons gratuitement.



# LA VIE COMMUNAUTAIRE

---



## Social Activities

- Nous avons organisé trois après-midi de jeu virtuels pour nos membres. Les participants ont joué au bingo et aux jeux-questionnaires. Au total, 22 membres ont participé à l'activité.
- Pendant la période estivale, nous avons organisé deux après-midi de match en face à face en août et en septembre. Avec un protocole de sécurité COVID-19 strict, nous avons eu 40 participants. Les membres ont pu jouer à des charades et au bingo.
- Nous avons organisé deux matinées de cinéma en face à face en juillet et août. Nous avons eu un total de 40 participants. À l'automne 2020, les recommandations de santé publique ont de nouveau mis un terme aux rassemblements de groupe, alors nous avons adapté nos matinées de films à l'aide de Zoom. Notre première exposition a eu lieu en novembre avec 6 participants. Notre deuxième exposition a eu lieu en novembre avec 5 participants.
- Nous avons utilisé Zoom pour montrer de vieilles sitcoms en utilisant des DVD de notre bibliothèque. De novembre à mars, nous avons tenu 8 sessions et avons eu 80 participants.
- Notre dernière innovation a été de créer un ciné-club pour les membres de notre communauté qui n'avaient pas d'ordinateur mais qui avaient un DVD et une télévision. Nous avons organisé 11 activités et contacté 132 participants.
- Le nombre total de participants pour les matinées cinéma, les films Zoom et le club de cinéma est de 263 participants.
- Cette année, nous avons pu organiser trois activités Meet & Greet – une en face à face pendant l'été et deux ont eu lieu virtuellement.
- En septembre, nous avons organisé un pique-nique pour nos aînés afin qu'ils puissent discuter et déjeuner avec d'autres membres de la communauté. Nous avons eu 25 participants.
- Notre deuxième Meet & Greet était notre assemblée générale annuelle qui s'est tenue en septembre sur Zoom. C'était la première fois que notre AGA se tenait virtuellement, nous avons 24 participants.
- En décembre, nous avons tenu notre Rencontre de Noël sur Zoom, nous avons eu 45 participants.



# LA VIE COMMUNAUTAIRE

---

## Éducaloi Special Workshops

- En octobre, nous avons organisé un atelier d'information juridique avec CATTARA à l'école secondaire ASJ. Les sujets abordés étaient les droits des étudiants en tant qu'employés. Seize personnes ont assisté à cette conférence.
- Nous avons tenu quatre ateliers en janvier, février et mars avec des élèves du secondaire de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année afin de les sensibiliser aux conséquences de l'alcool au volant, de la cyberintimidation, de la vitesse au volant et de la réglementation sur les drogues et des lois.



## Newcomer Services

- Cette année, nous avons accueilli deux familles et un nouveau venu dans notre région, MCDC a joué un rôle essentiel dans la période de transition. Notre rôle est également de les présenter à d'autres organisations de la communauté Française lorsqu'ils ont besoin d'autres services.



## Down Home News

- MCDC publie un bulletin mensuel afin d'informer notre communauté sur les activités à venir (MCDC et autres groupes). Il est envoyé par courriel à une longue liste de membres et envoyé par la poste à certains de nos membres. Nous avons touché plus de 400 personnes avec le mensuel Down-Home News.



# LA VIE COMMUNAUTAIRE

---

## Facebook

- Notre page Facebook devient un outil de communication important pour faire de la publicité puisque beaucoup de nos membres ont un compte Facebook. Nous avons été de plus en plus actifs sur notre page. À l'heure actuelle, nous avons 898 abonnés et 271 abonnés sur notre page jeunesse.

## Siteweb (Website)

- Notre site Web a été complètement transformé au cours de la dernière année, des événements à venir à l'histoire de notre belle organisation, peu importe les informations que vous recherchez, elles peuvent être trouvées sur notre nouveau site Web.



# AMÉLIORATION DE LA CAPACITÉ COMMUNAUTAIRE

## Bureau Satellite Lévis (Satellite office in Lévis)

- Création d'un comité consultatif pour guider nos actions dans le développement de notre bureau satellite.
- Invité à participer à différentes tables/comités.
- Création d'une liste de ressources locales anglophones.
- Trousse de préparation à l'école pour les élèves de la maternelle 4e année à l'école primaire St-Vincent.
- Nous avons créé une nouvelle section jeunesse à la bibliothèque.
- Nous avons recruté 59 nouveaux membres (parents d'élèves)
- Nous nous sommes associés à Tourisme Region Thetford pour mener une étude de faisabilité sur la contribution de la communauté anglophone au développement de la région de Thetford.
- Nous avons lancé un projet pilote avec la Société de développement économique de la région de Thetford pour traduire tous leurs communiqués de presse en anglais.
- Le projet virtuel a permis au personnel de MCDC de travailler à domicile en cas de besoin.

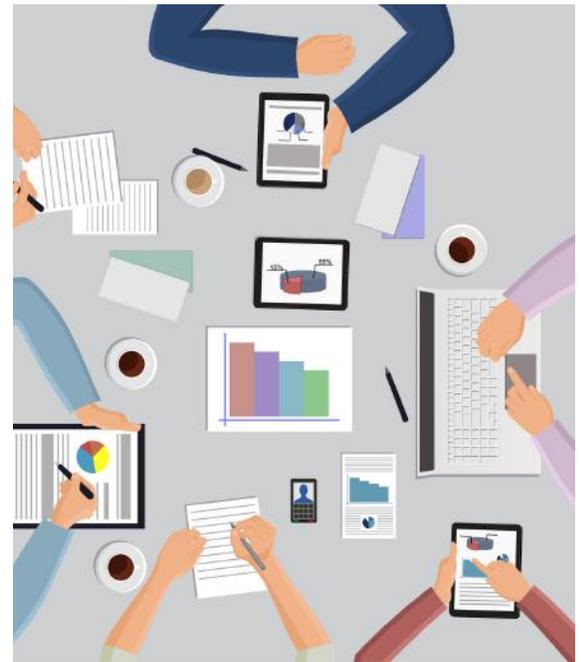


# PARTENARIAT

---

## Réunions & Comités (Meetings & Committees)

- Assemblée générale annuelle d'Appui Chaudière-Appalaches
- Comité Emploi Région de Thetford
- Comité sectoriel Soins Palliatifs Fin de Vie secteur Thetford
- Comité « Vieillir en santé » - CSSS Région de Thetford
- Conseil des aînés des Appalaches
- Comité des usagers de la Région de Thetford
- Assemblée générale annuelle du Réseau de santé et de services sociaux communautaires (CHSSN)
- Regroupement des organismes communautaires en services à domicile de Chaudière-Appalaches
- Conseil d'administration de l'école
- Conseil d'administration de l'école
- Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches
- Table de concertation des proches aidants des Appalaches
- Tableau de concertation en immigration
- Table de concertation Jeunesse-Famille
- Table de concertation pour les personnes aînées de l'Érable
- Table de prévention Vieillir sans abus de Lotbinière
- Table de prévention et lutte à la maltraitance envers aînés de Chaudière-Appalaches
- Table PPFEJ (Prévention, promotion, familles, enfants, jeunes) – Satellite office (Lévis)



# REMERCIEMENT SPÉCIAUX



***Vous** êtes là pour **eux**,  
**nous** sommes là pour **vous**.*



**Secrétariat aux relations  
avec les Québécois  
d'expression anglaise**

